



第十屆桃園市社區精神復健盃卡拉 OK 大賽

暨身心障礙者健康管理宣導報名簡章

卡拉 OK 大賽已成為桃園市內精神障礙者所期待的活動，辦理目的是為了協助精障者能找回自己的能力及自信，更進而回歸社會。希望透過此輕鬆愉悅的比賽規劃促使精障者能學習如何安排自我的休閒活動、鼓勵精障者表現自我，亦增加精障者社交場合機會。藉由休閒性活動的比賽，我們期許精神障礙者跨越過去未曾跨出的界限，不但挑戰自己，也跨越過去自我築起的高牆，一方面看見自我更多的可能性，另一方面提升精障者自我價值。

大部分精神障礙者同時擁有許多慢性疾病在身，於是希望可以讓各位身障者更理解健康管理的重要性，我們特別針對預防糖尿病為主要宣導的部分，有許多民眾因為不了解疾病而害怕疾病，延誤治療導致更嚴重的後果，我們有義務要讓大家都了解預防疾病及健康管理的方式。故在此活動中，我們搭配了健康管理宣導，讓各位民眾及身障者們了解疾病相關的知識。

一、指導單位/主辦單位：

衛生福利部、桃園市政府 / 社團法人桃園市社區精神復健協會

二、活動時間：

106 年 7 月 11 日（星期二）09：00-17：00

三、活動地點：

桃園市綜合性身心障礙福利服務中心室內體育館（地址：桃園市八德區介壽路二段 901 巷 49 弄 91 號）

四、參賽資格：

持有精神障礙身心障礙手冊或精神疾病重大傷病卡之康復者、家屬、工作人員。

五、報名時間：

自即日起至 106 年 6 月 23 日(五)17:00 前。

六、報名人數：

(一)報名名額：個人組名額 25 組，對唱組 20 組。

(二)個人組報名者必須持有身心障礙手冊或精神重大傷病卡；對唱組以 2 人為一組，其中一人必需是精障者，鼓勵家屬、朋友一起參與，以增進彼此的關係與互動。



(三)每位精障者最多可報名 1 組個人組、1 組對唱組；每位工作人員及家屬最多報名 1 組對唱組，且需與精障者搭配。

六、報名方式：

填寫報名表（如附件），傳真至 03-3731821 或 mail 至 tgc.sw01@gmail.com，並於報名後，電話 03-3650572 黃社工，確認是否報名成功。

七、報到時間：

參賽者務必在比賽當日上午 9：40 前完成報到手續，逾時視同棄權參賽。

八、評分標準：

演唱技巧 40% ；選曲 10% ；造型(服裝、儀容)25% ；精神 25%。

九、評審與獎項：

主辦單位邀請三名評審，按個人組及對唱組來評分，以總分判定排名順序，各取前 3 名可獲得獎金、獎狀乙張。除了冠軍、亞軍、季軍外，並選出最佳表演獎一名、最佳精神獎一名、最佳實力獎一名、最佳人氣獎一名及評審特別獎三名…等獎項。





第十屆桃園市社區精神復健盃卡拉 OK 大賽 暨身心障礙者健康管理宣導個人組報名表

報名單位	
姓名	
聯絡電話/行動電話	
比賽歌曲名稱	
比賽歌曲原唱者	
手冊正反面浮貼處	
----- 身心障礙手冊影本正面黏貼線	
----- 身心障礙手冊影本反面黏貼線	

1. 報名時間：即日起至 106 年 6 月 23 日。
2. 個人組名額 25 組，對唱組 20 組，**每單位限 1 組個人 1 組對唱**，之後會依報名情況開放名額。
3. 報名方式：請填妥以上報名表後，以傳真方式報名，並請來電確認。
4. 電話：03-3650572、傳真：03-3731821、e-mail：tgc.sw01@gmail.com 黃社工。



第十屆桃園市社區精神復健盃卡拉 OK 大賽 暨身心障礙者健康管理宣導對唱組報名表

報名單位			
姓名 1		聯絡電話/行動電話	
姓名 2		聯絡電話/行動電話	
比賽歌曲名稱			
比賽歌曲原主唱者			
手 冊 正 反 面 浮 貼 處			
身心障礙手冊影本正面黏貼線 -----		身心障礙手冊影本正面黏貼線 -----	
身心障礙手冊影本反面黏貼線 -----		身心障礙手冊影本反面黏貼線 -----	

1. 報名時間：即日起至 106 年 6 月 23 日。
2. 個人組名額 25 組，對唱組 20 組，**每個單位限 1 組個人 1 組對唱**，之後會依報名情況開放名額。
3. 報名方式：請填妥以上報名表後，以傳真方式報名，並請來電確認。
4. 電話：03-3650572、傳真：03-3731821、e-mail：tgc.sw01@gmail.com 黃社工。



第十屆桃園市社區精神復健盃卡拉 OK 大賽 暨身心障礙者健康管理宣導團體才藝表演報名表

團體名稱		表演名稱	
表演類別	<input type="checkbox"/> 器樂類_____樂器 <input type="checkbox"/> 歌唱類 <input type="checkbox"/> 舞蹈類 <input type="checkbox"/> 戲劇類 <input type="checkbox"/> 其他：		
使用歌曲		歌曲原唱者	
表演時間長度	_____分鐘（基本為十分鐘）		
代表人 連絡訊息	代表人姓名： 電話：_____ 手機：_____ E-mail：_____		
團員姓名			
表演簡介 (以 100 字內 簡述說明)			

1. 表演時間 10 分鐘為限。
2. 報名時間：即日起至 106 年 6 月 23 日(星期五)。
3. 報名方式：請填妥以上報名表後，以傳真或電子信箱方式報名，並請來電確認。
4. 電話：03-3650572、傳真：03-3731821、e-mail：tgc.sw01@gmail.com 黃社工。